

Sportiviteit & Respect – Gedragsregels H.V. Westland

Onderdeel van Convenant Sportiviteit & Respect
Samenwerkingsverband hockeyverenigingen Westland e.o.
2019

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
Inleiding Sportiviteit & Respect.....	4
Doelstelling.....	4
Over wie gaat het?	5
Waarover gaat het?.....	5
Algemene gedragsregels	6
Wat zijn onze uitgangspunten?	6
Persoonlijke omgang met elkaar	6
Op en rond het sportcomplex	7
Gedragsregels voor spelers	8
Gedragsregels rondom trainingen.....	8
Gedragsregels rondom wedstrijden.....	8
Gedragsregels voor teambegeleiders	9
Gedragsregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers.....	10
Gedragsregels voor vrijwilligers	11
Social Media	11
Alcohol, tabak en drugs.....	12
Wangedrag	12
Sancties.....	12
Vertrouwenscontactpersonen	12

Sportiviteit & Respect – Gedragsregels

onderdeel van Convenant Sportiviteit & Respect
Samenwerkingsverband hockeyverenigingen Westland e.o.

Voorwoord

Hockey Vereniging Westland, beter bekend als **HVW**, heeft Sportiviteit & Respect (S&R) hoog in het vaandel. We vinden het van groot belang dat iedereen met een veilig, goed gevoel en met plezier kan hockeyen en zich positief kan ontwikkelen. Dat iedereen zich op onze club welkom voelt en zichzelf kan zijn, met oog en oor voor de ander. En dat we samen met alle leden, coaches, trainers, scheidsrechters, vrijwilligers en ouders/verzorgers en supporters op een positieve opbouwende manier er aan werken om het op onze vereniging leuk te houden, sportief en respectvol.

Samen maken we het leuk!

Onder dit motto kan iedereen bijdragen aan de sfeer op HVW en aan de manier waarop we hier met elkaar omgaan. Immers: de club is van ons allemaal.

We hebben de volgende ‘vanzelfsprekendheden’ op het gebied van Sportiviteit & Respect als gedragsregels op een rij gezet:

- **Respecteer elkaar op en om het veld**
- **Fanatiek mag, sportief moet**
- **Fatsoenlijke taal is heel normaal**
- **Opgeruimd staat netjes**

Wij verwachten van iedereen binnen onze club respect voor anderen en een nette omgang met club- en andermans eigendommen. Dat betekent dat het bestuur, commissies, trainers, coaches en vrijwilligers, maar ook ouders/verzorgers en supporters deze gedragsregels actief uitdragen.

Samen met de ons omringende clubs en daarbij ondersteund door de gemeente Den Haag en gemeente Westland streven wij naar het creëren van een veilig en positief sportklimaat, zodat iedereen met heel veel plezier en enthousiasme kan hockeyen.

Inleiding Sportiviteit & Respect

Op HVW is Sportiviteit & Respect (S&R) de basis waarop we met elkaar omgaan. Onze hockeydoelstelling: **hockeyen met passie, plezier en prestatie** heeft dan ook S&R als uitgangspunt.

De Commissie S&R is in 2019 in het leven geroepen om deze doelstelling te kunnen blijven uitdragen. Hierbij gaat het om het versterken van de fatsoensnormen binnen de vereniging en het op een respectvolle manier met elkaar en met onze spullen omgaan.

Inmiddels heeft de Commissie S&R verschillende doelstellingen en initiatieven besproken voor het komende seizoen, zoals bijvoorbeeld:

- Het opstellen van ‘vanzelfsprekendheden’ als gedragsregels, zodat men elkaar hierop kan aanspreken;
- Het organiseren en geven van presentatie voor coaches en trainers aan het begin van het seizoen, zodat de aanwezigheid van de Commissie S&R en de gestelde doelstellingen bekend gemaakt worden.
- Het voeren van campagnes die voortvloeien uit de gedragsregels, die sportief en respectvol gedrag onder de verschillende doelgroepen op een positieve manier stimuleren, zoals:
 - **Shake Hands** (respecteer de tegenstander en de scheidsrechters, verwelkom ze, kijk elkaar in de ogen en geef elkaar een hand vóór en na de wedstrijd)
 - **Laat de dug-out schoon achter** (en uiteraard ons clubhuis en op en om de velden)
 - **Taalgebruik** (fatsoenlijke taal, als team en individueel: let op wat je zegt)
 - **Bedank de scheids** (en maak als scheidsrechters, coaches en aanvoerders afspraken voorafgaand aan de **wedstrijd**)
 - **Alle ballen verzamelen** (lever HVW-trainingsballen in en ga respectvol om met alle andere (club)eigendommen)
 - **Regenboogvlag**, ter bewustwording en om met elkaar het gesprek te openen/voeren over ‘Hockey voor iedereen’, het omarmen van diversiteit en werken aan inclusiviteit, ongeacht afkomst, uiterlijk, huidskleur, seksuele geaardheid, ziektes, geloof en met oog en oor voor iedereen die zich een minderheid voelt
 - **HVW blauwe kaart** (complimenteer de tegenstander en drink als teams gezamenlijk iets na afloop van de wedstrijd)

De S&R-gedragsregels zullen aanvankelijk als apart (papieren) document verspreid onder de teams (via de coaches en managers) en via de website van HVW.

HVW vindt het belangrijk dat iedereen zich welkom, gewaardeerd en gerespecteerd voelt, met plezier kan hockeyen en dat alle betrokkenen bij en op HVW meewerken aan een goede sfeer op HVW. Samen maken we het leuk!

Doelstelling

Op HVW is ons doel: **hockey met plezier, passie en prestatie**. Hierbij streven we naar de ontwikkeling van onze leden (binnen hun persoonlijke mogelijkheden), qua hockeyend vermogen en op het persoonlijke vlak, als team en individueel. Met een groeiend verenigingsgevoel, betrokkenheid en trots.

Over wie gaat het?

Iedereen die lid is van HVW of als trainer, coach, vrijwilliger of professional bij HVW actief is, wordt geacht van de gedragsregels op de hoogte te zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers geacht worden op de hoogte te zijn van de gedragsregels. De gedragsregels moeten door iedereen bij HVW worden uitgedragen en nageleefd, zodat ook bezoekers en supporters zich er aan houden. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. Het gaat dus over normen en waarden. Tenslotte gaat het ook over maatregelen die we kunnen nemen als iemand zich niet aan de gedragsregels houdt.

Algemene gedragsregels

HVV vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden bij de beoefening van de hockeysport. Hieronder staat een aantal algemene regels die zowel op het hockeyen en onze algemene omgang met elkaar als op het gebruik en het betreden van ons hockeycomplex van toepassing zijn.

Wat zijn onze uitgangspunten?

We sporten allemaal voor ons plezier. Hockey is een wedstrijdsport die je met elkaar als team maar ook nadrukkelijk met de tegenstander **gezamenlijk** beoefent: zonder samenspel geen team en zonder tegenstander geen wedstrijd.

- We sporten met elkaar en dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief en respectvol, ook als anderen minder sportief en respectvol zijn.
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter: dat betekent dat wij zijn/haar beslissing accepteren zonder misbaar; ook al zijn wij het misschien niet eens met de genomen beslissing.
- Iedereen wint; omdat iedereen na het spelen van een wedstrijd weer een betere hockeyer is geworden.
- Winnen is leuk, verliezen is minder leuk. Houd daarom rekening met gevoelens van teleurstelling bij de ander. Degene die tegen zijn verlies kan, is bovendien ook een winnaar.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler.
- Degene die zich niet aan deze gedragsregels houdt, wordt op dat gedrag aangesproken.

Persoonlijke omgang met elkaar

Naast specifieke gedragsregels rondom het beoefenen van onze sport, hebben we ook te maken met gedragsregels die gelden voor hoe we als individuen met elkaar omgaan. Zowel in als buiten het veld. Denk hierbij aan de volgende punten:

- We begroeten en bedanken elkaar: (tegen-)spelers, coaches, teammanagers, trainers, scheidsrechters en (andere) vrijwilligers
- We respecteren ieders persoonlijke integriteit
- We vallen de ander niet lastig
- We accepteren en respecteren de ander zoals hij/zij is en discrimineren niet
- Iedereen telt mee in de vereniging
- We berokkenen de ander geen schade
- We maken op geen enkele wijze misbruik van onze (machts-)positie
- We schelden niet en maken geen gemene grappen of opmerkingen over anderen
- we negeren de ander niet
- We doen niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen
- We vechten niet, gebruiken geen geweld en bedreigen niet
- We komen niet ongewenst te dichtbij en raken de ander niet tegen zijn of haar wil aan
- We geven de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht
- We stellen geen ongepaste vragen en maken geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijke leven of uiterlijk
- We vragen de ander te stoppen indien we worden lastig gevallen en indien dit niet helpt vragen we hulp

- we helpen anderen om zich aan deze afspraken te houden en spreken degene die zich daar niet aan houdt, op aan

Op en rond het sportcomplex

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg ervoor dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan:

- We ruimen onze rommel op en laten de velden en dug-outs na gebruik netjes achter
- Er wordt geen glas of servies mee het veld opgenomen
- HVW wordt vanaf seizoen 2019-2020 in toenemende mate een rookvrije vereniging
- Honden blijven aan de lijn en onder controle en vallen de andere aanwezigen niet lastig
- Fietsen/brommers/scooters worden op de daarvoor bestemde plaatsen gezet
- Auto's worden op de juiste wijze geparkeerd in de vakken op het parkeerterrein en niet voor het clubhuis; de toegang naar de velden wordt, mede in het belang van de veiligheid, vrij gehouden
- Meld beschadigingen of gevaarlijke situaties bij je trainer/coach, of bij een van de commissie- of bestuursleden
- Het gebruik van drones is niet toegestaan
- Het is niet toegestaan om ongevraagd een foto van een specifiek iemand te maken als hier geen hockey- of teamdoeleinden mee wordt gediend; algemene sfeerfoto's op het complex of op het terras, van een team of van een wedstrijd op het veld zijn wel toegestaan

Gedragsregels voor spelers

De spelers vormen het middelpunt van HVW. Juist van de spelers wordt verwacht dat zij zich houden aan de gedragsregels.

Gedragsregels rondom trainingen.

- Iedere speler dient bij elke training op tijd aanwezig te zijn.
- Mocht je niet aan de (hele) training kunnen deelnemen, meld dit dan op tijd volgens de teamafspraken. Wanneer je zonder afmelding wegblijft van een training, dupeer je je team.
- Gebruik de training om met hockey bezig te zijn. Zet je telefoon uit en bewaar het bijpraten met vrienden/vriendinnen voor na de training.
- Wanneer de trainer(-coach) aan het woord is, dan wordt er geluisterd. Ook de spelers luisteren naar elkaar en gaan met respect met elkaar om. Zo haal je het meeste uit de training.
- Scheenbeschermers en bitjes zijn verplicht, ook tijdens trainingen.
- Spelers en trainers hebben sportieve trainingskleding aan.
- Wees zuinig op de spullen van de club.
- De spelers ruimen samen met de trainer de spullen op na afloop van de training.
- Bedank de trainer na afloop.

Gedragsregels rondom wedstrijden.

- Behandel allen die actief zijn op HVW (professionals en vrijwilligers) met respect en help ze waar nodig.
- Wanneer je niet aanwezig kan zijn bij de wedstrijd, meld je dan zo vroeg mogelijk af bij de (trainer-)coach en teammanager (of volgens de teamafspraken).
- Competitiewedstrijden worden altijd gespeeld in het officiële HVW-tenu. Bij mogelijke verwarring tussen teams met vergelijkbare clubkleuren dient het uitspelende team te zorgen voor een andere kleur shirt.
- Shake Hands: geef de tegenstander én de scheidsrechter voor en na de wedstrijd een hand; vóór de wedstrijd gebeurt dit met een line-up.
- De coach bepaalt de opstelling.
- Wees sportief en respectvol en gedraag je netjes tegenover de scheidsrechter, teambegeleiders, je medespelers en tegenstanders.
- Let op je taalgebruik. Spreek elkaar positief, sportief en opbouwend toe en kwets anderen niet.
- Na afloop van de wedstrijd helpt het team de keeper bij het verzamelen van de keeperspullen om gezamenlijk het veld te kunnen verlaten.
- Zorg dat de dug-out en velden na gebruik zo snel en netjes mogelijk worden achtergelaten. De teambegeleiders zijn hier samen met het team verantwoordelijk voor. Afval in de prullenbak.
- Met de tegenstander samen wat drinken in het clubhuis en daarna opruimen (alle bekertjes, verpakkingen, etc.) en het clubhuis en de kleedkamer(s) netjes achterlaten.
- Iedere speler (vanaf tweedejaars C-lijn) haalt zijn/haar scheidsrechterskaart om wedstrijden te kunnen fluiten en zo een bijdrage te leveren aan de sportbeoefening op HVW en aan de club.

Gedragsregels voor teambegeleiders

Onder teambegeleiders verstaan we trainers, coaches en teammanagers van een bepaald team. De teambegeleiders hebben een voorbeeldfunctie voor het team en collega-trainers/-coaches en de ouders/verzorgers.

Van een teambegeleider wordt verwacht dat hij/zij:

- Respect heeft voor spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters en tegenstanders
- Zich bewust is van zijn/haar voorbeeld gedrag richting de spelers, ouders/verzorgers, scheidsrechters en tegenstanders en zich onthoudt van schelden, misbaar, of andere negatieve uitlatingen
- Aanspreekpunt is voor zowel spelers als hun ouders, maar ook voor andere trainers en coaches
- Ervoor zorg draagt dat spelers op de hoogte zijn van de gedragsregels
- Spelers complimenten geeft als ze zich aan de regels houden en hen er op gepaste wijze op aanspreekt wanneer ze dit niet doen
- Erop toeziet dat spelers zich zowel op als naast het veld sportief en respectvol gedragen

Rondom en tijdens wedstrijden neemt de teambegeleiding de volgende taken op zich:

- Spelers worden tijdig op de hoogte gebracht van de wedstrijd tijden. En hoe laat en waar er wordt verzameld. Op de website van de vereniging en op de club-app staan de aanvangstijden van de uit- en thuiswedstrijden vermeld.
- De coach is op tijd aanwezig voor zowel uit- als thuiswedstrijden. De teambegeleiders verwelkomen van de tegenstander.
- Coaches, scheidsrechters en de aanvoerders van beide teams maken afspraken voorafgaand aan de wedstrijd, zodat de wedstrijd positief wordt gestart.
- Shake Hands: de spelers geven hun tegenstanders en de scheidsrechters zowel voor als na de wedstrijd een hand en tonen hun sportiviteit, ongeacht de uitslag van de wedstrijd.
- De beslissing van de scheidsrechter wordt gerespecteerd en geaccepteerd, ook al is de teambegeleiding het er niet mee eens.
- De teambegeleiding zorgt ervoor dat alle spelers ongeveer evenveel speeltijd krijgen, of je nu een goede of minder goede hockeyer bent (bij Topteams kan afgeweken worden van deze regel).
- De teambegeleiding rapporteert problemen en/of wangedrag aan de verantwoordelijke lijncoördinator.
- De teambegeleiding is verantwoordelijk voor het juiste gebruik van het trainings- en wedstrijd-materiaal.
- De teambegeleiding ziet toe op de veiligheid, zoals gebruik scheenbeschermers, bitje, maskers en dat iedereen onmiddellijk het veld verlaat bij onweer (als basisregel) als er minder dan 10 seconden tussen de flits en de donder is.
- De teambegeleiding ziet er op toe dat de dug-out direct na de wedstrijd leeg en schoon wordt achtergelaten voor het volgende team. Nabespreking met het team vindt plaats buiten het veld, zodat het volgende team kan inspelen.
- De teambegeleiding begeleidt het team bij het schrijven en uitreiken van de HVW blauwe kaart aan de tegenstander na het spelen van een thuiswedstrijd en zorgt dat er een foto van wordt gemaakt voor in de app-groep, op de site/ in de app.
- De teambegeleiding ziet er op toe dat het team samen met de tegenstander iets drinkt in het clubhuis.

Gedragsregels voor ouders/verzorgers van jeugdspelers

Realiseer je als ouders/verzorgers dat je een voorbeeld bent voor (jouw) kinderen. Van een ouder/verzorger wordt verwacht dat hij/zij:

- de gedragsregels voor de spelers kent en zoon/dochter aanmoedigt om zich volgens deze regels te gedragen
- een goede supporter is en het goede voorbeeld geeft door respect te hebben voor iedereen op en om het veld (spelers, tegenstander, scheidsrechter, trainer, coach, teammanager en supporters)
- zich onthoudt van schelden, misbaar of negatieve uitlatingen jegens de tegenstander, de scheidsrechters of andere ouders/supporters
- zich betrokken toont bij zijn/haar kinderen en het team en dit laat zien door regelmatig een wedstrijd bij te wonen
- op een positieve manier aanmoedigt, en de technische en tactische begeleiding overlaat aan de coach
- de beslissingen in het veld overlaat aan de scheidsrechters
- zich inzet als vrijwilliger bij het draaiende houden van de vereniging: als coach, teammanager, bardienstmedewerker, rij-ouder, commissielid of scheidsrechter
- zoon/dochter en team bij zowel gewonnen als verloren wedstrijden steunt en complimenteert en zich in ieder geval onthoudt van commentaar op de tegenstander en de scheidsrechter
- signaleert wanneer zoon/dochter niet goed in zijn haar vel zit en dit meldt aan de teambegeleiding (of indien nodig bij een andere contactpersoon binnen HVW, zoals bij de Commissie S&R of de vertrouwenscontactpersoon)
- tijdig de contributie voldoet: zonder betaling wordt er niet gespeeld

Gedragsregels voor toeschouwers en andere bezoekers

Toeschouwers zijn belangrijk bij wedstrijden. Wij verwachten van alle bezoekers van ons complex dat zij:

- zich ervan bewust zijn dat de spelers voor hun eigen plezier hockeyen
- zich onthouden van het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, coaches, teammanagers, scheidsrechters, vrijwilligers en medetoeschouwers
- respect tonen voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn
- respect tonen voor andere bezoekers en een nette omgang met club- en andermans eigendommen
- elk gebruik van geweld voorkomen en veroordelen
- de beslissing van de scheidsrechter respecteren en accepteren
- de teams altijd positief aanmoedigen
- ervoor zorgen dat het eigen gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.

Gedragsregels voor vrijwilligers

Voor elke vrijwilliger, wel of niet hockeyend, geldt, dat hij/zij een belangrijke rol speelt bij het slagen van de gedragscode en een voorbeeld is voor spelers.

Een vrijwilliger:

- stelt zich positief, verantwoordelijk en professioneel op ("vrijwilliger" is niet hetzelfde als "vrijblijvend")
- dient er op toe te zien dat de ruimte, die gebruikt wordt tijdens vergaderingen, activiteiten e.d., schoon en netjes worden achtergelaten
- neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de coach van het desbetreffende team of met het bestuur
- fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief
- maakt geen verbale of non-verbale kwetsende beledigingen naar anderen
- heeft respect voor anderen en is zuinig op materialen van HVW

Social Media

De zogenaamde Social Media (zoals Twitter, Facebook, YouTube, Instagram, Snapchat, LinkedIn en Google+) bieden de mogelijkheid om te laten zien dat je trots bent op HVW en kunnen een bijdrage leveren aan een positief imago van HVW. Daarnaast zijn Social Media inmiddels een belangrijke bron van informatie over het wel en wee rondom HVW geworden.

Van belang is echter te beseffen dat berichten op Social Media de goede naam van HVW en betrokkenen ook (onbewust) kunnen schaden. Om deze reden vraagt HVW haar leden en iedereen die verder op welke wijze dan ook bij HVW is betrokken om bewust met Social Media om te gaan.

Alcohol, tabak en drugs

Het geven van het goede voorbeeld is van groot belang voor iedereen die op de club rondloopt. Alcohol en tabak zijn middelen die de gezondheid kunnen schaden en verhogen het risico op grensoverschrijdend gedrag. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers: wees er van bewust dat het niet alleen een slecht voorbeeld is voor andere aanwezigen maar ook schadelijk is (meero-ken).

- HVW is vanaf seizoen 2019-2020 in toenemende mate een rookvrij complex. Met ingang van het seizoen 2019-2020 zal het complex rookvrij zijn op zaterdagen. Dit wordt daarna verder uitgebreid naar zon- en weekdays.
- Het nuttigen van alcoholische dranken op beperkte tijden toegestaan.
- Drugsbezit en drugsgebruik zijn op het complex niet toegestaan.

Wangedrag

Een incident/ wangedrag kan worden gemeld bij de betreffende teambegeleiders van dat elftal, de hoofdtrainer, het Bestuur of bij de Commissie S&R. Iedereen kan een melding doen van een voorval: spelers, trainers, teambegeleiders en ouders/toeschouwers. De Commissie S&R stelt het op prijs om feedback te ontvangen van geconstateerd of ervaren wangedrag

Sancties

Na melding van een incident zal onderzoek worden gedaan en zal zo nodig tot vervolgstappen worden besloten. Overtreding van de gedragsregels kan leiden tot het opleggen van sancties.

Vertrouwenscontactpersonen

Speelt er een probleem, ervaring of situatie die iemand vertrouwelijk wil delen en/of waarover hij/zij (vertrouwelijk) advies wil hebben dan kan dit bij de vertrouwenscontactpersonen en/of de Commissie S&R worden gemeld. Zij nemen dan contact op met de melder.

Hierbij kan worden gedacht aan vele situaties waaronder bijvoorbeeld:

- Pesten en gepest worden
- Seksuele intimidatie of zaken die betrekking hebben op #metoo
- Je maakt je zorgen over de wijze waarop er met je kind wordt omgegaan binnen de vereniging/het team
- Je vraagt je af of jouw gedrag als trainer en/of coach verstandig is

Een uitgebreide beschrijving van de taken van de vertrouwenscontactpersonen en zaken waarvoor je bij hen (nog meer) terecht kan, is te vinden op de [website van de club](#).